

# 不登校支援マップ



## ＜学校内、学校に近い支援機関、サービスなど＞

がっこう せんせい がくねんしゅにん きょうとう こうちょう  
学校（先生、学年主任、教頭、校長）

ようごきょうゆ ほけんしつ せんせい  
養護教諭（保健室の先生）

べっしつとうこう ほけんしつ とうこう  
別室登校・保健室登校

てきおうしどうきょうしつ きょういくしえん  
適応指導教室（教育支援センター）

つうきゅうしどうがっきゅう  
通級指導学級

こころ きょうしつ そうだんいん  
心の教室 相談員

すくーかうんせらー

スクールカウンセラー (SC)

すくーそーしゃるわーかー

スクールソーシャルワーカー (SSW)

こうない こうない いばしょ

校内カフェ、校内居場所カフェ

きょうしつ きょうしつ きょうしつ  
ことばの教室、まなびの教室、ことばとまなびの教室

とくべつしえんがっきゅう とくがく  
特別支援学級（特学）

きょういくいいんかい

教育委員会

一人で悩まず、相談してみよう！

一人でなんとかしようとせず、人に頼ろう

不登校はズルとかなまけではないよ

使えるものは使おう

違うなと思ったら離れよう

無理して学校に行かなくても大丈夫。

小中学校は行かなくても卒業できます。

## ＜居場所的機関、施設、サービス＞

いばしょ

居場所

ぶれーぱーく

プレーパーク

がくどうほいく じどうかん

学童保育、児童館

こども しょうどう ちいきしょうどう ふーどばんく ふーどばんとりー たくしよくさーびす はいしよくさーびす  
子ども食堂、地域食堂、フードバンク、フードパントリー、宅食サービス、配食サービス

ほうかごとう じどう でいさーびす

放課後等児童デイサービス（障がい、不登校）

ぼらんていあ しえん さーくる

ボランティア支援サークル

さーくる すぼーつ しょうねんだん ならいごと

サークル、スポーツ少年団、習い事

だいがく しょうちゅうこうせい ふとうこうしえん りんしょうしんり

大学の小中高生への不登校支援、臨床心理センター

はったつ しえん せんたー

発達支援センター

## ＜勉強・学習寄り機関、施設、サービス＞

ふりーすくーる

フリースクール

がくしゅうしえん せいかつ ほご せたい せいかつこんきゅうせたい

学習支援（生活保護世帯、生活困窮世帯）

かてい きょうし じゅく ふとうこう たいおう  
家庭教師、塾（不登校対応している）

まな たようか がっこう ふとうこう とくれいこう  
学びの多様化学校（不登校特例校）

こうとうようご がっこう

高等養護学校

つうしんせいかうこう つうしんせいだいがく

通信制高校・通信制大学

ていじせい こうこう たんいせいこうこう

定時制高校・単位制高校

やかん がっこう

夜間学校

## ＜その他の機関、施設、サービス＞

びょういん じどうせいしんか せいしんか しんりょうないが ししゅんきがいらい  
病院・児童精神科、精神科、心療内科、思春期外来

じどうそうだんじょ じそう  
児童相談所（児相）

やんぐけあらーサポートセンター

こども そうだんせんたー ちやいるどらいん こども えすおーえす  
子ども相談センター、チャイルドライン、子ども SOS

おやのかい こそだて しえん だいたい  
親の会、子育て支援団体

じどう かてい しえん せんたー  
児童家庭支援センター

けいさつ こうばん  
警察、交番、おまわりさん

ほうてらす

法テラス

じどう ようご せいせつ じりつ えんじょほーむ こども わかものしえるたー

児童養護施設、自立援助ホーム、子ども若者シェルター

みんせいいん

民生委員

きんじょ

近所のおじさん、おばさん

おや しんせき

親、親戚

わかものさぽーと

若者サポート

すてーしょん

ステーション（サポステ）

さいいじょう  
(15 歳以上)

せいかつこんきゅうしゃそうだんしえん

生活困窮者相談支援

将来は、いろんな支援してくれるところがあるから、心配しなくて大丈夫。

# 不登校支援マップ

## <学校など、手近なところで相談する>

がっこう せんせい がくねんしゅにん きょうとう こうちょう  
学校（先生、学年主任、教頭、校長）  
ようごきょうゆ ほけんしつ せんせい  
養護教諭（保健室の先生）  
こころ きょうしつ そうだんいん  
心の教室 相談員  
すくーるかうんせらー  
スクールカウンセラー（SC）  
すくーそーしゃるわーかー  
スクールソーシャルワーカー（SSW）  
こうない こうない いばしょ  
校内カフェ、校内居場所カフェ  
みんせいいいん  
民生委員  
きんじょ  
近所のおじさん、おばさん  
おや しんせき  
親、親戚

## <障がいうたがい、何かちょっとおかしいかも>

こころ きょうしつ そうだんいん  
心の教室 相談員  
すくーるかうんせらー  
スクールカウンセラー（SC）  
すくーそーしゃるわーかー  
スクールソーシャルワーカー（SSW）  
きょうしつ きょうしつ きょうしつ  
ことばの教室、まなびの教室、ことばとまなびの教室  
とくべつしえんがっきゅう とくがく  
特別支援学級（特学）  
ほうかごとう じどう でいさーびす  
放課後等児童デイサービス（障がい、不登校）  
だいがく りんしょうしんり  
大学の臨床心理センター  
はったつ しえん せんたー  
発達支援センター  
びょういん じどうせいしんか せいしんか しんりょうないか ししゅんきがいらい  
病院・児童精神科、精神科、心療内科、思春期外来  
じどうそうだんじょ じそう  
児童相談所（児相）

気になったところは調べるか、人に聞いてみよう！

## <いじめ・虐待>

じどうそうだんじょ じそう  
児童相談所（児相）  
こども そうだんせんたー ちやいるどらいん こども えすおーえす  
子ども相談センター、チャイルドライン、子ども SOS  
じどう かてい しえん せんたー  
児童家庭支援センター  
けいさつ こうばん  
警察、交番、おまわりさん  
ほうてらす  
法テラス  
じどう ようご しせつ じりつ えんじょほーむ こども わかものしえるたー  
児童養護施設、自立援助ホーム、子ども若者シェルター

## <家族の介護>

やんぐけあらーさぽーとせんたー  
ヤングケアラーサポートセンター  
こども そうだんせんたー  
子ども相談センター、  
ちやいるどらいん こども えすおーえす  
チャイルドライン、子ども SOS  
じどうそうだんじょ じそう  
児童相談所（児相）  
じどう かてい しえん せんたー  
児童家庭支援センター  
わかものさぽーと すてーしょん さぽすて  
若者サポートステーション（サポステ）  
せいかつこんきゅうしゃそうだんしえん  
生活困窮者相談支援

## <食べるものがない・親がいない・家に帰れない>

こども しょくどう ちいきしょくどう ふーどばんく ふーどばんとりー たくしょくさーびす はいしよくさーびす  
子ども食堂、地域食堂、フードバンク、フードパントリー、宅食サービス、配食サービス  
じどうそうだんじょ じそう  
児童相談所（児相）  
こども そうだんせんたー ちやいるどらいん こども えすおーえす  
子ども相談センター、チャイルドライン、子ども SOS  
じどう かてい しえん せんたー  
児童家庭支援センター  
じどう ようご しせつ じりつ えんじょほーむ こども わかものしえるたー  
児童養護施設、自立援助ホーム、子ども若者シェルター



## <不登校になったあとに行ける場所>

いばしょ  
居場所  
ふれーばーく  
プレーパーク  
がくどうほいく じどうかん  
学童保育、児童館  
こども しょくどう ちいきしょくどう  
子ども食堂、地域食堂  
ほうかごとう じどう でいさーびす  
放課後等児童デイサービス（障がい、不登校）  
ぼらんていあ しえん さーくる  
ボランティア支援サークル  
さーくる すぼーつ しょうねんだん ならいごと  
サークル、スポーツ少年団、習い事  
だいがく しょうちゅうこうせい ふとうこうしえん りんしょうしんり  
大学の小中高生への不登校支援、臨床心理センター  
はったつ しえん せんたー  
発達支援センター  
おやのかい こそだて しえん だいたい  
親の会、子育て支援団体

## <普通の学校以外で勉強できる場所>

ふりーすくーる  
フリースクール  
がくしゅうしえん せいかつ ほご せたい せいかつこんきゅうせたい  
学習支援（生活保護世帯、生活困窮世帯）  
かてい きょうし じゅく ふとうこう たいおう  
家庭教師、塾（不登校対応している）  
まな たようか がっこう ふとうこう とくれいこう  
学びの多様化学校（不登校特例校）  
こうとうようご がっこう  
高等養護学校  
つうしんせいこうこう つうしんせいだいがく  
通信制高校・通信制大学  
ていじせい こうこう たんいせいこうこう  
定時制高校・単位制高校  
やかん がっこう  
夜間学校